

## **Certificeerbare eenheid 2 en 3**

Certificeerbare eenheid 2 is de Begeleider recreatieve zwemactiviteiten (Activity & leisure host) en certificeerbare eenheid 3 is de Lesgever Zwem-ABC (Water safety instructor). Er is sprake van een overlap tussen beide certificeerbare eenheden wat betreft onderwerpen en (onderdelen van) competenties. Dit richt zich onder andere op kennis over de ontwikkeling van deelnemers, specifieke kennis over (leren) bewegen in water, organiseren en les- en leidinggeven. Om overlap in de opleidingsweg te voorkomen, is in de structuur van de opleiding gekozen voor een (basis)deel A die voor beide certificeerbare eenheden gelijk is. Het gaat om deel 2A en 3A die gelijk zijn aan elkaar.

Om certificeerbare eenheid 2 en 3 te kunnen afronden is het behalen van deel 2A/3A een voorwaarde. Dit deel wordt hierna beschreven. De overige (B) onderdelen worden daarna bij de afzonderlijke paragrafen over de certificeerbare eenheid beschreven.

## Deel 2A/3A: Introductie instructie en zwemactiviteiten

### Beroepscompetenties

In dit deel wordt gewerkt aan voorbereiding van het verwerven van de beroepscompetenties van beide certificeerbare eenheden.

Voor certificeerbare eenheid 2 zijn dit:

- verzorgen van activiteiten;
- organiseren van activiteiten en evenementen;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Voor certificeerbare eenheid 3 zijn dit:

- verzorgen van zweminstructie;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Voor deze competenties zijn in het kwalificatiedossier beheersingscriteria beschreven. Bij de afzonderlijke paragrafen over de certificeerbare eenheden worden de competenties verder uitgewerkt.

### Onderwerpen van het boek

Hoofdstuk	Titel
1	Kwaliteit van de lessen in het zwembad
2	De ontwikkeling van de deelnemers
3	Het maken en leren van bewegingen
4	Bewegen in het water, de betekenis van biomechanica
5	De rol van de lesgever
6	Organisatie, materiaal en veiligheid
7	Begeleiden
8	Trainingsleer
9	Leren, doelgroepen en activiteiten
10	Lesvoorbereiding en evaluatie

### Afronding en examen

De toetsing van deel 2A/3A bestaat uit:

- competentieopdrachten;
- groepsgesprek.

Deel 2A/3A wordt afgerond met een bewijs van deelname (uitgereikt door het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ) wanneer alle competentieopdrachten behorend bij dit deel zijn ingeleverd en het gemiddelde cijfer voldoende (6,0) en het cijfer voor het groepsgesprek voldoende (6,0) is.

## **Certificeerbare eenheid 3 Lesgever Zwem-ABC (Water safety instructor)**

### **Functie**

De Water safety instructor verzorgt zweminstructie aan kinderen en volwassenen gericht op het (beter) leren zwemmen. Daarbij let hij op de veiligheid van de deelnemer en voorkomt risicovolle situaties.

De kerntaak van de Water safety instructor is het verzorgen van zweminstructie.

### **Opleiding**

De opleiding voor deze eenheid bestaat uit twee delen:

- Deel 3A: Introductie instructie en zwemactiviteiten;
- Deel 3B: Lesgever Zwem-ABC.

Er wordt gewerkt aan de volgende competenties:

- verzorgen van zweminstructie;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

### **Afronding en examen**

De toetsing van certificeerbare eenheid 3 bestaat uit:

- competentieopdrachten van deel 3A en deel 3B;
- groepsgesprek deel 3A en deel 3B;
- stage deel 3B.

Tonen van een geldig diploma/certificaat:

- C-diploma van het Zwem-ABC;
- 'Zwemmend Redden' voor zwembaden en EHBO.

*Het is ook voldoende wanneer iemand certificeerbare eenheid 1 of 2 al heeft afgerond.*

Deel 3A en deel 3B worden afzonderlijk afgerond. Voor deze afronding wordt verwezen naar de beschrijving van de afzonderlijke delen.

Om de certificeerbare eenheid 'Lesgever Zwem-ABC' af te ronden en het certificaat te ontvangen, moeten de genoemde diploma's/certificaten in orde zijn, alle competentieopdrachten worden ingeleverd en het gemiddelde cijfer daarvan voldoende zijn (6,0) en het cijfer voor de stage en het groepsgesprek moeten voldoende (6,0) zijn.

## Deel 3B: Lesgever Zwem-ABC

### Beroepscompetenties

In dit deel wordt gewerkt aan de volgende beroepscompetenties:

- verzorgen van zweminstructie;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Het accent ligt op het verzorgen van zweminstructie.

Voor deze competenties zijn in het kwalificatiedossier beheersingscriteria beschreven.

<b>Beroepscompetentie 4.</b>	<b><i>Verzorgen van zweminstructie</i></b>
<b><i>Beheersingscriteria gericht op het proces</i></b>	<p>De Aqua &amp; leisure host (certificeerbare eenheid 3: Water safety instructor) is in staat om op adequate wijze zweminstructie te geven met als doel de deelnemers (beter) te leren zwemmen.</p> <p>Bereidt de instructie zorgvuldig voor.</p> <p>Houdt bij het samenstellen van de instructie rekening met het instructieprogramma van de accommodatie en wijkt daar van af als de situatie dat vereist.</p> <p>Zorgt voor een goede instructieopbouw, zo nodig in overleg met leidinggevende en/of vakvolwassen collega.</p> <p>Legt op duidelijke wijze de verschillende zwemoefeningen uit aan de deelnemers.</p> <p>Beheerst de zwembewegingvormen die hij moet overbrengen aan de deelnemers op het niveau van het zwemdiploma C+.</p> <p>Handelt geduldig, leert de deelnemers niet overhaast de zwemvaardigheden aan maar pakt het stap voor stap aan.</p> <p>Verplaatst zich in anderen in de omgang met doelgroepen; krijgt en behoudt de aandacht van anderen.</p> <p>Voorkomt tijdens de instructie risicosituaties, onderneemt bij mogelijk onveilige situaties tijdig actie.</p> <p>Zorgt dat iedere deelnemer in de groep voldoende individuele aandacht krijgt zonder dat dit ten koste gaat van de groep.</p> <p>Evalueert iedere instructie, houdt de voortgang van de zweminstructie en de vorderingen van de deelnemers bij, overlegt hierover met collega's en stemt hier de volgende instructie op af.</p> <p>Informeert de begeleiders van de kinderen over de vorderingen van de kinderen.</p> <p>Formuleert voor een instructiegroep concrete (leer)doelen.</p> <p>Schrijft een instructieplan.</p> <p>Legt collega's, leidinggevende(n), deelnemers en begeleiders uit waarom hij een instructie op een bepaalde manier inricht.</p> <p>Schat het niveau van de groep deelnemers in en handelt daarnaar.</p> <p>Schat in of iedere individuele deelnemer het niveau van de groep wel aankan en onderneemt actie indien nodig.</p> <p>Gaat efficiënt en zorgzaam om met materialen, gereedschappen/ instrumenten.</p> <p>Handelt binnen het raamwerk van de wet- en regelgeving rondom veiligheid, arbeidsomstandigheden, duurzaamheid en milieu.</p>
<b>Resultaat</b>	Voorspoedig verlopen instructies, tevreden deelnemers en tijdig behaalde zwemdiploma's.

## Onderwerpen van het boek

Hoofdstuk	Titel
1	Zwemonderwijs, het Zwem-ABC
2	De start van het leren zwemmen, het voortraject
3	Voortraject, voorwaarde om te leren zwemmen
4	Lesgeven in het voortraject 1
5	Lesgeven in het voortraject 2
6	Diep water
7	Aanleren zwemslagen, hoofdtraject
8	Enkelvoudige rugslag
9	Omgaan met methoden, aanleren enkelvoudige rugslag
10	Schoolslag
11	Aanleren van de schoolslag
12	Te water gaan/onder water zwemmen
13	Drijven/watertrappen/draaien/richting de bodem gaan
14	Rugcrawl
15	Aanleren van de rugcrawl
16	Borstcrawl
17	Aanleren van de borstcrawl
18	Organisatie van de zwemlessen en communicatie met ouders en leerlingen
19	Schoolzwemmen
20	Communicatie in het team

### Afronding en examen

De toetsing van deel 3B bestaat uit:

- competentieopdrachten;
- stage;
- groepsgesprek.

Deel 3B wordt afgerond met een bewijs van deelname (uitgereikt door het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ) wanneer alle competentieopdrachten behorend bij dit deel zijn ingeleverd en het gemiddelde cijfer voldoende (6,0) is, het cijfer voor de stage voldoende (6,0) is en het cijfer voor het groepsgesprek voldoende (6,0) is.

Om deel te mogen nemen aan het examen van deel 3B moeten het bewijs van deelname aan deel 3A, het C-diploma van het Zwem-ABC, certificeerbare eenheid 1 of een geldig diploma/certificaat 'Zwemmend Redden' voor zwembaden en EHBO worden overlegd. Eventuele uitzonderingen zijn mogelijk. Dispensatie kan (met uitzondering van deel 3A), via een standaardformulier, drie weken voor het groepsgesprek worden aangevraagd.