

Certificeerbare eenheid 2 en 3

Certificeerbare eenheid 2 is de Begeleider recreatieve zwemactiviteiten (Activity & leisure host) en certificeerbare eenheid 3 is de Lesgever Zwem-ABC (Water safety instructor). Er is sprake van een overlap tussen beide certificeerbare eenheden wat betreft onderwerpen en (onderdelen van) competenties. Dit richt zich onder andere op kennis over de ontwikkeling van deelnemers, specifieke kennis over (leren) bewegen in water, organiseren en les- en leidinggeven. Om overlap in de opleidingsweg te voorkomen, is in de structuur van de opleiding gekozen voor een (basis)deel A die voor beide certificeerbare eenheden gelijk is. Het gaat om deel 2A en 3A die gelijk zijn aan elkaar.

Om certificeerbare eenheid 2 en 3 te kunnen afronden is het behalen van deel 2A/3A een voorwaarde. Dit deel wordt hierna beschreven. De overige (B) onderdelen worden daarna bij de afzonderlijke paragrafen over de certificeerbare eenheid beschreven.

Deel 2A/3A: Introductie instructie en zwemactiviteiten

Beroepscompetenties

In dit deel wordt gewerkt aan voorbereiding van het verwerven van de beroepscompetenties van beide certificeerbare eenheden.

Voor certificeerbare eenheid 2 zijn dit:

- verzorgen van activiteiten;
- organiseren van activiteiten en evenementen;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Voor certificeerbare eenheid 3 zijn dit:

- verzorgen van zweminstructie;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Voor deze competenties zijn in het kwalificatiedossier beheersingscriteria beschreven. Bij de afzonderlijke paragrafen over de certificeerbare eenheden worden de competenties verder uitgewerkt.

Onderwerpen van het boek

Hoofdstuk	Titel
1	Kwaliteit van de lessen in het zwembad
2	De ontwikkeling van de deelnemers
3	Het maken en leren van bewegingen
4	Bewegen in het water, de betekenis van biomechanica
5	De rol van de lesgever
6	Organisatie, materiaal en veiligheid
7	Begeleiden
8	Trainingsleer
9	Leren, doelgroepen en activiteiten
10	Lesvoorbereiding en evaluatie

Afronding en examen

De toetsing van deel 2A/3A bestaat uit:

- competentieopdrachten;
- groepsgesprek.

Deel 2A/3A wordt afgerond met een bewijs van deelname (uitgereikt door het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ) wanneer alle competentieopdrachten behorend bij dit deel zijn ingeleverd en het gemiddelde cijfer voldoende (6,0) en het cijfer voor het groepsgesprek voldoende (6,0) is.

Certificeerbare eenheid 2

Begeleider recreatieve zwemactiviteiten

(Activity & leisure host)

Functie

De Activity & leisure host verzorgt recreatieve en zwembewegingsactiviteiten/-evenementen voor diverse doelgroepen. Daarbij let hij op de veiligheid van de deelnemer en voorkomt risicovolle situaties.

De kerntaak van de Activity & leisure host is het verzorgen van recreatieve en (zwem)bewegingsactiviteiten/-evenementen voor diverse doelgroepen.

Opleiding

De opleiding voor de eenheid Activity & leisure host bestaat uit twee delen:

- Deel 2A: Introductie instructie & zwemactiviteiten;
- Deel 2B: Begeleider recreatieve zwemactiviteiten.

Er wordt gewerkt aan de volgende competenties:

- verzorgen van activiteiten;
- organiseren van activiteiten en evenementen;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Afronding en examen

De toetsing van certificeerbare eenheid 2 bestaat uit:

- competentieopdrachten van deel 2A en deel 2B;
- groepsgesprek deel 2A en deel 2B;
- stage deel 2B.

Tonen van een geldig diploma/certificaat:

- 'Zwemmend Redden' voor zwembaden en EHBO.

Het is ook voldoende wanneer iemand certificeerbare eenheid 1 of 3 al heeft afgerond.

Om de certificeerbare eenheid 'Begeleider recreatieve zwemactiviteiten' af te ronden en het certificaat te ontvangen, moeten de genoemde diploma's/certificaten in orde zijn, alle competentieopdrachten worden ingeleverd en het gemiddelde cijfer daarvan voldoende zijn (6,0). Ook het cijfer voor de stage en het groepsgesprek moet voldoende (6,0) zijn.

Deel 2B: Begeleider recreatieve zwemactiviteiten

Beroepscompetenties

In dit deel wordt gewerkt aan de volgende beroepscompetenties:

- verzorgen van activiteiten;
- organiseren van activiteiten en evenementen;
- verlenen van eerste hulp;
- vervullen van gastheerrol;
- promoten.

Het accent ligt op het verzorgen van activiteiten en het organiseren van activiteiten en evenementen.

Voor deze competenties zijn in het kwalificatiedossier beheersingscriteria beschreven.

Beroepscompetentie 5.	<i>Verzorgen van activiteiten</i>
<i>Beheersingscriteria gericht op het proces</i>	<p>De Aqua & leisure host (certificeerbare eenheid 2: Activity & leisure host) is in staat om op adequate wijze recreatieve- en (zwem)bewegingsactiviteiten voor diverse doelgroepen te verzorgen.</p> <p>Stelt recreatieve en (zwem)bewegingsactiviteiten voor diverse doelgroepen samen, zo nodig in overleg met leidinggevende en/of vakvolwassen collega.</p> <p>Houdt bij het samenstellen van activiteiten rekening met de programma's van de betreffende doelgroepactiviteit.</p> <p>Let er bij de samenstelling van activiteiten speciaal op dat deze fysiek en mentaal verantwoord is.</p> <p>Legt de oefeningen/opdrachten duidelijk uit.</p> <p>Beheerst de recreatieve en (zwem)bewegingsvormen die hij moet overbrengen aan de deelnemers.</p> <p>Verplaatst zich in anderen in zijn omgang met de verschillende doelgroepen.</p> <p>Past zijn handelingen en gedrag aan aan de doelgroep die hij voor zich heeft.</p> <p>Zorgt voor een goede instructieopbouw.</p> <p>Voorkomt tijdens de instructie risicosituaties, onderneemt bij mogelijk onveilige situaties tijdig actie.</p> <p>Toont creativiteit door afwisselende instructies te geven met steeds wisselende oefeningen, let daarbij ook op welke oefeningen al in de vorige instructie aan bod zijn gekomen.</p> <p>Signaleert wanneer iemand het niveau van de groep niet aankan en zoekt hiervoor - in overleg - een oplossing.</p> <p>Legt collega's, leidinggevende(n) en begeleiders als zij erom vragen uit waarom hij een instructie op een bepaalde manier inricht.</p> <p>Formuleert voor de groep deelnemers concrete (leer)doelen.</p> <p>Schrijft een activiteitenplan.</p> <p>Gaat efficiënt en zorgzaam om met materialen, gereedschappen/ instrumenten.</p> <p>Handelt binnen het raamwerk van de wet- en regelgeving rondom veiligheid, arbeidsomstandigheden, duurzaamheid en milieu.</p>
Resultaat	Goed verzorgde activiteiten en tevreden deelnemers.

Beroepscompetentie 6.	<i>Organiseren van activiteiten en evenementen</i>
	De Aqua & leisure host (certificeerbare eenheid 2: Activity & leisure host) is in staat om op adequate wijze activiteiten en evenementen te organiseren met als doel de gasten te vermaken /entertainen.
<i>Beheersingscriteria gericht op het proces</i>	Onderzoekt wat voor soort vermaak/ontspanning gasten wensen.
	Brengt voorstellen in voor activiteiten en/of evenementen.
	Organiseert samen met collega's en/of leidinggevende de activiteiten en/of evenementen.
	Begeleidt de activiteiten en/of evenementen vakkundig, instrueert gasten met betrekking tot de uit te voeren activiteiten.
	Laat de activiteiten vlot en veilig verlopen, signaleert eventuele problemen en onderneemt op basis daarvan actie, zo nodig in overleg met leidinggevende en/of vakvolwassen collega.
Resultaat	Een geleverde bijdrage aan goede, veilige en vlot verlopende activiteiten en evenementen die aansluiten bij de wensen van de gasten.

Onderwerpen van het boek

- introductie op zwemactiviteiten;
- creativiteit in ontwikkeling van zwemactiviteiten;
- bewegen op muziek in het water;
- recreatieve activiteiten voor kinderen voorbereiden en verzorgen;
- activiteiten voor volwassenen voorbereiden en verzorgen;
- activiteiten voor ouderen voorbereiden en verzorgen;
- organisatie en financiering van evenementen;
- promoten van activiteiten en evenementen;
- communiceren met medeteamleden en klanten.

Afronding en examen

De toetsing van deel 2B bestaat uit:

- competentieopdrachten;
- stage;
- groeps gesprek.

Deel 2B wordt afgerond met een bewijs van deelname (uitgereikt door het Nationaal Platform Zwembaden | NRZ) wanneer alle competentieopdrachten behorend bij dit deel zijn ingeleverd en het gemiddelde cijfer voldoende (6,0) is, het cijfer voor de stage voldoende (6,0) en het cijfer voor het groeps gesprek voldoende (6,0) is.

Om deel te mogen nemen aan het examen van deel 2B moeten het bewijs van deelname aan deel 2A en certificeerbare eenheid 1 of een geldig diploma/certificaat 'Zwemmend Redden' voor zwembaden en EHBO worden overlegd. Eventuele uitzonderingen zijn mogelijk. Dispensatie kan (met uitzondering van deel 2A), via een standaardformulier, drie weken voor het groeps gesprek worden aangevraagd.