

Natuurlijk licht

Te veel licht is vaker een probleem in zwembaden dan te weinig licht. Als er grote ramen zijn in zuidmuren, dan kan het zonlicht reflecteren op het water. Hierdoor kan het zeer moeilijk tot onmogelijk worden om zwembadbezoekers te zien die zich onder het wateroppervlak bevinden. Ook kun je als Lifeguard hoofdpijn krijgen door de reflectie van het zonlicht.

Glijbanen, golfslagmachines, stroomversnellingen enz.

In principe zijn glijbanen, golfslagmachines, stroomversnellingen e.d. veilig, indien de richtlijnen voor gebruik goed gevolgd worden. Voor Lifeguards is het van belang hier goed op te letten. Veel ongelukken gebeuren door onrechtmatig gebruik (opzettelijk of onopzettelijk) van de genoemde attracties.

OPDRACHT

3.08

- a. Noem vijf gevaren waarvan jij last hebt of zou kunnen hebben als je zelf een bezoek brengt aan een zwembad.
- b. Geef per gevaar aan of dit veroorzaakt wordt door:
 1. andere bezoekers
 2. activiteiten van bezoekers
 3. de vormgeving.

3.8. SAMENVATTING

Techniek van het toezichthouden

Toezichthouden is het voortdurend observeren van mensen in en rondom het water.

Wat je vooraf moet weten

- ken je accommodatie/bassin/bassindeel en de (preventieve) maatregelen om gevaar te voorkomen en bezoekers eventueel te informeren
- binnenkomst bijzondere groepen
- afspraken om alert te blijven.

Waarop moet je letten tijdens je observeren?

- het aantal bezoekers
- drukke delen van het bassin
- zwemmers die plotseling onder water gaan
- gezichtsuitdrukking van zwemmers
- zwemmers die aandacht trekken door roepen of gebaren van armen.
- extra aandacht voor speciale delen van het zwembad.

Scannen volgens de 10:20-regel

Toezichthouden gebeurt systematisch volgens de 10:20-regel: Je moet in staat zijn om binnen 10 seconden je zone te scannen en binnen 20 seconden in de buurt van een drenkeling te zijn.

De positie van de Lifeguard

Er zijn twee posities van waaruit toezicht gehouden kan worden, vanaf een vaste plaats en door patrouille. De beide posities hebben voor- en nadelen. Afhankelijk van de situatie zul je zelf een keuze moeten maken wat het meest geschikt is. Je kunt ook een combinatie van beide kiezen.

Gevaren

Gevaren kunnen op verschillende manieren ontstaan. Gevaar veroorzaakt door:

- zwemmers en zwembadbezoekers
- activiteiten van zwembadbezoekers
- Lifeguards of andere zwembadmedewerkers
- de vormgeving van het zwembad en de faciliteiten