

Om een goede houding (attitude) naar zijn gasten te hebben dient een lifeguard over een aantal competenties te beschikken.

Geef in het schema aan hoe deze competenties **op dit moment** bij jou aanwezig zijn. Licht je keuze ook toe.

- = helemaal nog niet aanwezig
- = onvoldoende aanwezig
- + = voldoende aanwezig
- ++ = meer dan voldoende aanwezig

competenties	beoordeling	toelichting
samenwerken	-- - + ++	
tolerant zijn	-- - + ++	
flexibel zijn	-- - + ++	
gastvrij zijn	-- - + ++	
verzorgd uiterlijk	-- - + ++	

## 1.7. SAMENVATTING

### Wat moet je weten als Lifeguard?

Je moet kennis hebben van wet- en regelgeving en het juridisch kader. Je moet tevens uitgebreide kennis hebben van het Toezichtplan en het Nood- en Ontruimingsplan van je zwembad.

### Wat moet je kunnen als Lifeguard?

Je moet bij het toezichthouden over de vaardigheden beschikken om (mogelijke) gevaren te herkennen en tijdig te handelen om een ongeluk te voorkomen. In geval van nood moet je in staat zijn om een reddingsactie uit te voeren. We onderscheiden preventief handelen en reddend handelen.

### Hoe moet je je gedragen als Lifeguard?

Je moet als Lifeguard over een goede attitude beschikken:

- kunnen samenwerken
- tolerant zijn
- flexibel zijn
- gastvrij zijn
- er verzorgd uitzien
- geen sieraden dragen.